

# Kleine, kreative Auszeit ... digital

Kleine Auszeit im Alltag dringend nötig? Manchmal ist die Sehnsucht nach einer kleinen Auszeit groß. Vier Freitagabende stehen unter der Überschrift „**das tut mir gut**“ mit kreativen Impulsen für Körper und Seele, mit Strichen und Linien (Zentangle), Origami sowie Achtsamen Schreiben.

## Termine:

Fr. 23.4.2021 um 18h \_ Achtsamkeit

Fr. 14.5.2021 um 18h \_ Zentangle

Fr. 28.5.2021 um 18h \_ Origami

Fr. 25.6.2021 um 18h \_ Achtsames Schreiben

## Kosten:

ESG/ KHGler:innen, Studierende und Schüler:innen \_ kostenfrei

Weitere Interessierte \_ pro Abend 3-5€ oder alle Abende 10-15€

Weitere Infos, Anmeldung + Link unter [michaela.tuennemann@bistum-fulda.de](mailto:michaela.tuennemann@bistum-fulda.de)