

“Alles ist etwas schwer?“

Leichter geht es mit dem Dreierschritt:

- Ressourcen aktivieren
- Motivation finden
- Kraftquellen erschließen



KHG-Wochenende im Januar 2017:

Es besteht der Wunsch, zwei schöne Tage miteinander zu erleben, in denen DAS im Vordergrund steht, was stärkt, aufbaut und Kraft gibt.

Somit wird es vielfältige Übungen geben - allein, zu zweit und in der Gruppe - die Dich mit viel Freude erfüllen werden. Lachen und reger Austausch sowie Zeit zum gemeinsamen Essen finden Platz. Und so kannst Du dann neu „beflügelt“ und beschwingt nach Hause gehen und die Herausforderungen in Studium und Beruf sowie privat wieder leichter angehen.

Alle sind herzlich eingeladen und willkommen!

Referentin: **Christine Gesell**

- Kommunikationstrainerin u. Coach (zert.),
- Dipl.Soz.Pädagogin / Dipl.Soz.Arbeiterin (Univ.)
- M.A. Master soziale Arbeit u. Lebenslauf (Univ.)

Termin: **Samstag, 21. Januar 2017, 11:00 – 18.00 Uhr**
und: **Sonntag, 22. Januar 2017, 11:00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Katholische Hochschulgemeinde,
Mönchebergstr. 29, 34125 Kassel**

Kostenbeitrag: **frei** (Studierende + Verdienende)

Anmeldung: **per E-Mail** (mit Name und Adresse!) unter:
spiegel@khg-kassel.bistum-fulda.de

Inhaltliche Rückfragen: christine.gesell@yahoo.de